

**Расписание занятий Большой чаши бассейна
с 01 декабря 2018г.
(время прохода в раздевалку за 15 минут до начала занятий)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
6.50-9.35 ДЮСШ 3					7.30-8.00	8.30-9.30 Водная гимн-ка Боровик
					7.45 - 8.00 3 дор. ДЮСШ 3	9.30-11.00 МБУ СШОР №8
9.35- 10.35 ДЮСШ 3 (3 дорожки)					8.00 - 9.30 ДЮСШ 3	
					10.15 – 10.45 2 дорожки гр.зд Некрасова	10.15 – 10.45 2 дорожки гр.зд Букин
10.45 – 11.15 гр.здоровья Некрасова	10.45-11.15 гр.здоровья Букин	10.45 – 11.15 гр.здоровья Некрасова	10.45-11.15 гр.здоровья Букин	10.45 – 11.15 гр.здоровья Некрасова	11.00-11.30 4 дор. гр.здоровья Букин 1 дор.Клуб ветеранов «Волга»	
11.15-11.45 гр.здоровья Некрасова	11.15-11.45 гр.здоровья Букин	11.15-11.45 гр.здоровья Некрасова	11.15-11.45 гр.здоровья Букин	11.15-11.45 гр.здоровья Некрасова	11.30-12.00 4 дор. гр.зд. Букин 1 дор. Димитров	12.00 -12.30 гр. здоровья СК Ахтуба 15 абон. Кошолкина
1.45-12.15 гр.здоровья Некрасова	11.45-12.15 4 дор. гр.здоровья Букин 1 дор. ветераны	11.45-12.15 гр.здоровья Некрасова	11.45-12.15 гр.здоровья Букин	11.45-12.15 гр.здоровья Некрасова	12.00-12.30 4 дор. гр.зд. Букин 1 дор. Димитров	12.30-13.00 гр. здоровья СК Ахтуба 15 абон. Кошолкина
12.15 — 13 15 САНИТАРНЫЙ ЧАС					12.30 — 13 15 САНИТАРНЫЙ ЧАС	13.00-14.00 ГКУ ВО «СШОР» гребля
13.15.- 14.00 СДЮСШОР- плавания 3 дорожки					13.15-17.30 СДЮСШОР	14.00-15.00 ГКУ ВО «СШОР» гребля
14.00- 18.00 СДЮСШОР- плавания						15.00-16.00 Волжская ГЭС Некрасова, Боровик
18.00-18.30 2 дор. СОГ	18.00-18.30 гр.здоровья Букин	18.00-18.30 2 дор. СОГ	18.00-18.30 гр.здоровья Букин	18.00-18.30 2 дор. СОГ	17.30 – 18.30 ВОДОКАНАЛ Букин	16.00-16.30 3 дор. гр. здоровья Некрасова, Боровик
18.00-18.30 3дор. Некрасова гр. здоровья		18.00-18.30 3дор. Некрасова гр. здоровья		18.00-18.30 3дор. Некрасова гр. здоровья		18.30-19.00 1/2 часть СОГ Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8
18.30-19.00 1/2 часть СОГ Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	18.30-19.00 1/2 часть СОГ Букин 1/2 часть МБУ СШОР №8	18.30-19.00 1/2 часть СОГ Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	18.30-19.00 1/2 часть СОГ Букин 1/2 часть МБУ СШОР №8	18.30-19.00 1/2 часть СОГ Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	18.30 – 19.00 гр.здоровья Букин	1 дор. Приют 1 дор. ВОЛГОФАРМ
19.00 – 19.30 1/2 часть гр. зд. Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.00 – 19.30 1/2 часть гр. зд. Букин 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.00 – 19.30 1/2 часть гр. зд. Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.00 – 19.30 1/2 часть гр. зд. Букин 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.00 – 19.30 1/2 часть гр. зд. Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.00 – 19.30 3 дор. гр.здоровья Букин 2 дор. ГКУ ВО «СШОР» гребля	16.30-17.00 4 дор. гр. здоровья Некрасова, Боровик 1 дор. ВОЛГОФАРМ
19.00 – 19.45 Обучение плаванию Некрасова	19.00 – 19.45 Обучение плаванию Букин	19.00 – 19.45 Обучение плаванию Некрасова	19.00 – 19.45 Обучение плаванию Букин	19.00 – 19.45 Обучение плаванию Некрасова	19.30-20.00 3 дор. гр.здоровья Букин 2 дор. ГКУ ВО «СШОР» гребля	17.00-18.00 ВАЗ Некрасова, Боровик
19.30 – 20.00 1/2 часть гр. зд. Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.30 – 20.00 1/2 часть гр. зд. Букин 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.30 – 20.00 1/2 часть гр. зд. Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.30 – 20.00 1/2 часть гр. зд. Букин 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.30 – 20.00 1/2 часть гр. зд. Некрасова 1/2 часть МБУ СШОР №8	19.30-20.00 3 дор. гр.здоровья Букин 2 дор. ГКУ ВО «СШОР» гребля	18.00-19.00 ВОДОКАНАЛ (Некрасова/ Боровик)
20.00 – 20.45 2 дор. Золотовская аквааэробика	20.00 – 20.30 3 дор. гр.здоровья Букин 1 дор. «Волжсклифт» 1 дор. Клуб ветеранов «Волга»	20.00 – 20.45 2 дор. Золотовская аквааэробика	20.00 – 20.30 3 дор. гр.здоровья Букин 1 дор. «Волжсклифт» 1 дор. Клуб ветеранов «Волга»	20.00 – 20.45 2 дор. Золотовская аквааэробика	20.00-20.30 гр.здоровья Букин	19.00-20.00 ППО РГС Некрасова, Боровик
20.00 – 20.30 3 дор. гр.здоровья Некрасова	20.00 – 20.30 3 дор. гр.здоровья Некрасова	20.00 – 20.30 3 дор. гр.здоровья Некрасова	20.00 – 20.30 3 дор. гр.здоровья Некрасова	20.00 – 20.30 3 дор. гр.здоровья Некрасова	20.30-21.00 гр.здоровья Букин	
20.30-21.00 4 дор. гр.зд. Некрасова 1 дор. Димитров	20.30-21.00 4 дор. гр.зд. Букин 1 дор. Димитров	20.30-21.00 4 дор. гр.зд. Некрасова 1 дор. Димитров	20.30-21.00 4 дор. гр.зд. Букин 1 дор. Димитров	20.30-21.00 4 дор. гр.зд. Некрасова 1 дор. Димитров	20.30-21.00 гр.здоровья Букин	
21.00-21.30 4 дор. гр.зд. Некрасова 1 дор. Димитров	21.00-21.30 4 дор. гр.зд. Букин 1 дор. Димитров	21.00-21.30 4 дор. гр.зд. Некрасова 1 дор. Димитров	21.00-21.30 4 дор. гр.зд. Букин 1 дор. Димитров	21.00-21.30 4 дор. гр.зд. Некрасова 1 дор. Димитров		20.00 -20.30 гр. здоровья Некрасова, Боровик
		21.30-22.00 Сан час				20.30-22.00 Сан. час

